広報
おおまち
OMACHI
3.15
2013年（平成25年）
No.985

手作りそりで滑走！ 回転、転倒、コースアウト!!

鹿島槍スポーツヴィレッジで２月23日、手作りそりのコンテスト「そりコンin大町」が初開催されました。スキー・スノーボードの仲間や職場などのチームが、思い思いのアイデアでそりを製作し、市内外から12台が出場。パフォーマンスや滑走タイムなどの総合点で優勝を競いました。出場選手は、工事現場の作業員、アニメのキャラクターなど趣向を凝らした格好で出走。真っ直ぐ滑るそりよりも、回転したり、転倒したり、コースアウトするそりが多く、観客の笑いを誘っていました。

＊＊＊人の動き＊＊＊

総人口	29,857（－36）	転入	53
男	14,452（－16）	転出	69
女	15,405（－20）	出生	11
世帯数	11,786（－ 4）	死亡	31

※３月１日現在、（ ）内は前月比

犬の登録・狂犬病の予防注射

狂犬病予防法により、生後90日を超えた犬は、生涯で１回の登録と狂犬病の予防注射を年１回（６月30日までに）受けることが義務付けられています。４月10日（水）から集合注射を実施しますので、お近くの会場で受けてください。

また、犬の死亡や飼主の転居時には、登録変更の手続きをしてください。

■料金

▽登録が済んでいる場合　３２２０円
（注射料金２６７０円、注射票交付手数料５５０円）

▽新規登録の場合　６２２０円
（登録手数料３０００円、注射料金２６７０円、注射票交付手数料５５０円）

※獣医師の訪問注射の場合　１戸２０００円の訪問料が別途必要です。

■手続き

登録済みの飼主には、３月下旬にはがきを送付しますので、はがきと料金を持ってお近くの会場へお越しください。はがきを忘れると、手続きに時間がかかる場合があります。必ずご持参ください。

※第２次の注射は、５月８日（水）に大町・平・常盤・社地区、５月14日（火）に八坂・美麻地区で実施します。第３次の注射は、５月26日（日）です。会場と時間は「広報おおまち４月号」でお知らせします。

■問い合わせ　生活環境課環境衛生係
TEL 市内線４６１・４６２

狂犬病予防集合注射の日程（第１次）

■４月10日（水）

社・大町地区	時間
青島公園駐車場	8:45～ 8:55
宮本公民館	9:05～ 9:25
閏田公民館	9:35～ 9:45
山下集落センター	9:55～10:00
館ノ内公民館	10:05～10:20
松崎公民館	10:30～10:50
旭町 ㈲ササキ前駐車場	11:00～11:10
神栄町公民館	11:20～11:40
アルプス囲碁村会館（旧社会会館跡地）	13:00～13:10
白塩町公民館	13:15～13:30
文化会館駐車場	13:35～14:00

■４月11日（木）

平地区	時間
JR簗場駅前	8:55～ 9:10
海の口公民館	9:20～ 9:35
稲尾公民館	9:40～ 9:50
平公民館東駐車場	9:55～10:20
借馬公民館	10:30～11:00
ニツ屋生活改善センター	11:10～11:30
JA大北野口出張所跡地	13:00～13:20
大出集会所	13:30～13:45
北条屋敷（岩魚郷入口）	13:50～13:55
温泉郷　旧きねや前	14:00～14:10
源汲公民館	14:20～14:30

■4月12日（金）

常盤地区	時間
泉公民館	9:00～ 9:30
下一木中生活改善センター	9:40～10:00
清水公民館	10:10～10:40
西山公民館	10:50～11:10
JA大北沓掛出張所跡地	11:20～11:40
常盤公民館	13:00～13:30
須沼公民館	13:40～14:00
一本木神社広場	14:10～14:40

■４月18日（木）

大町地区	時間
高根町公民館	8:55～ 9:15
昭電グラウンド駐車場	9:25～ 9:45
JR信濃大町駅前 市営駐車場（駅北側）	9:55～10:05
大黒町公民館	10:15～10:30
俵町公民館	10:40～11:00
中原町公民館	11:10～11:30
大原団地集会所	13:00～13:15
宮田町公民館	13:20～13:30
北原町公民館	13:40～14:00
北アルプス広域消防本部東側	14:10～14:30

■４月19日（金）

美麻地区	時間
もくじき荘	9:15～ 9:20
大塩大黒様	9:25～ 9:40
二重宮下バス停	9:45～ 9:55
湯の海集会所前	10:00～10:10
新行公民館	10:20～10:30
池の平バス停	10:35～10:40
千見高齢者センター	10:55～11:05
ぽかぽかランド美遊	11:15～11:25
米山バス停	13:00～13:05
塩ノ川バス停	13:10～13:15
川手集会所	13:25～13:30
藤集会所	13:45～13:55
大町市美麻支所	14:05～14:25

■４月23日（火）

八坂地区	時間
相川集荷所前	9:00～ 9:05
明野バス停	9:15～ 9:20
健康管理センター	9:25～ 9:35
切久保公民館	9:45～ 9:55
矢下バス停	10:10～10:15
旧農協前	10:20～10:25
八坂中学校横	10:30～10:35
小菅バス停	10:45～10:50
笹尾下集積所前	11:00～11:05
石原バス停	11:20～11:25
十石バス停	11:30～11:35
野平公民館	13:00～13:10
野平北集会所	13:15～13:25
赤土バス停	13:30～13:40
こくや商店前	13:45～13:50

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧について

お持ちの土地（または家屋）と同様の土地（家屋）の価格を比較することによって、課税される資産などの価格が適正であるか確認することができます。比較ができるのは、土地は近隣の同地目の土地、家屋は同種類・同構造の家屋です。

なお、土地だけお持ちの人は土地のみ、家屋だけお持ちの人は家屋のみの縦覧となります。

■**期間**　4月1日～5月末日午前9時～午後4時（土・日曜日、祝日を除く）

■**会場**　税務課資産税係（市役所本庁舎1階）

■**持ち物**　印鑑、本人確認ができるもの（代理人は委任状）

■**手数料**　無料（写しの交付は行いません）

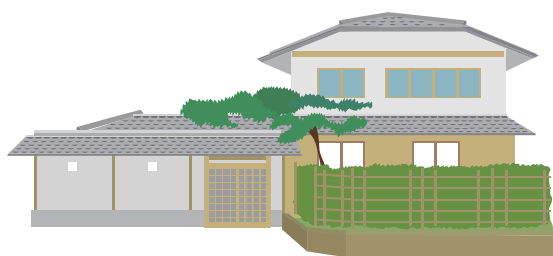
■**縦覧できる人**

▽土地価格等縦覧帳簿は、市内に所在する土地の固定資産税納税者（※）

▽家屋価格等縦覧帳簿は、市内に所在する家屋の固定資産税納税者（※）

▽委任を受けた代理人

※土地や家屋を所有していても、課税標準額が免税点未満のため固定資産税を納付していない人は縦覧できません。

■**問い合わせ**
税務課資産税係
TEL 市内線441・442・447

「第51期十段戦五番勝負第3局」「大盤解説会」を開催！

囲碁の七大タイトル戦の一つ「十段戦第3局」がことしも大町市で開催されます。大町市での開催はことしで20回連続になり、春の風物詩になっています。会場には、自由対局場をご用意し、プロ棋士による「大盤解説会」を行います。トップ棋士の気迫を身近で感じられる良い機会です。申し込み不要、参加無料です。大勢の皆さんのご来場をお待ちしています。

第51期十段戦五番勝負第3局

■**期日**　4月4日（木）

■**会場**　くろよんロイヤルホテル

■**対局者**　井山裕太十段対　結城聡九段（挑戦者）

■**その他**　午前10時からモニターテレビで対局の様子を見ることができます。

大盤解説会

■**日時**　4月4日（木）午後1時～随時開催

■**会場**　くろよんロイヤルホテル　2階

■**解説者・聞き手**

▽解説棋士　小林覚九段

▽聞手棋士　青葉かおり四段

■**その他**　景品が当たる「次の一手クイズ」を実施します。

■**問い合わせ**
アルプス囲碁村推進協議会事務局（企画財政課企画調整係）
TEL 市内線522

MV-22オスプレイの目撃情報をお知らせください

MV-22オスプレイの訓練飛行予定ルートは、いまだ不明な点も多い状況ですが、大町市を通過する可能性があります。県と市では、訓練飛行の実態を把握するため、皆さんからの目撃情報を収集しています。収集した情報は、県危機管理防災課で集約します。

目撃した場合は、県危機管理防災課または市消防防災課まで情報をお寄せください。

■**提供していただく情報**
①目撃日時　②目撃場所　③機体数　④飛行高度（およその目安で結構です）⑤騒音の程度（およその目安で結構です）⑥氏名、連絡先

■**連絡先および連絡方法**
長野県危機管理部危機管理防災課
TEL 026・235・7184
FAX 026・233・4332
Eメール
bosai@pref.nagano.lg.jp

■**問い合わせ**
消防防災課消防防災係
TEL 市内線515

県民交通災害共済の申し込み受け付け中

平成25年度の県民交通災害共済の申し込みを受け付けています。
交通事故に遭ったときの助けになりますので、まだ加入していない人は申し込み手続きを！

■加入できる人　４月１日以降に市内にお住まいの人
※被扶養者で就学のため、市外にお住まいの人も加入できます。

■会員の期間　４月１日～平成26年３月31日
※中途加入は、会費を納入した翌日から平成26年３月31日まで

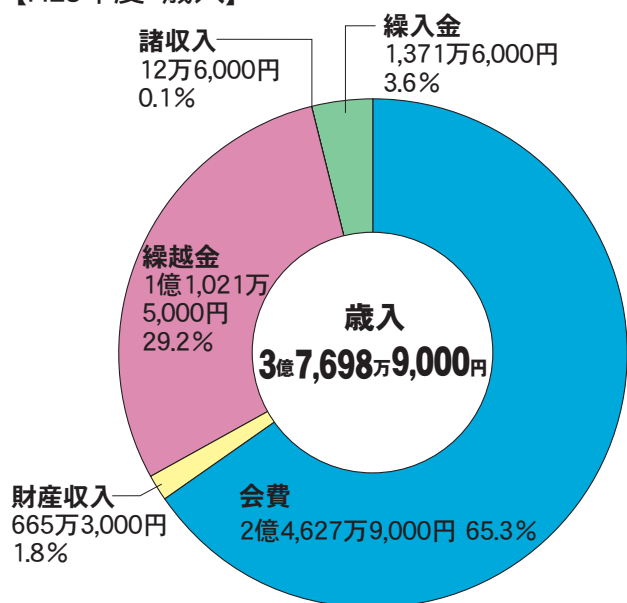
■会費　１人４００円
※平成25年度より、中学３年生以下のお子さんは、市が一括で加入します。（公費負担）

■申し込み・問い合わせ
▽市民課消費生活・交通安全係
TEL市内線４６３・４６４
▽八坂支所民生係
TEL２６・２００１
▽美麻支所民生係
TEL２９・２３１１

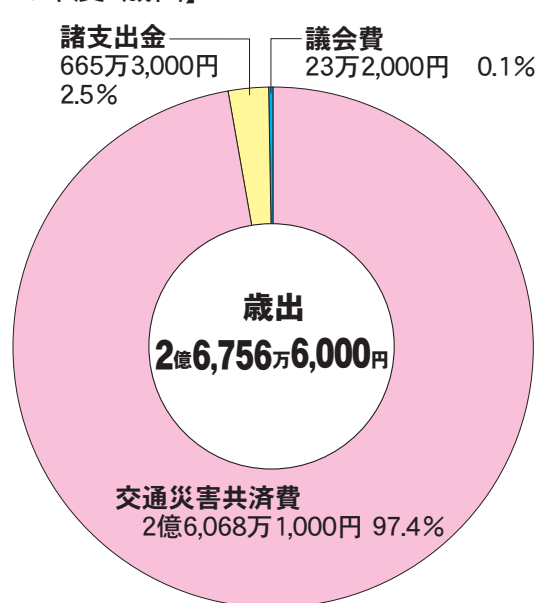
平成23年度県民交通災害共済組合決算状況など

県内県民交通災害共済組合は15市で構成する組合で、交通事故に遭われた人に見舞金を支給しています。この見舞金支給事業は、会員の皆さんから納めていただいた会費によって運営されています。
　平成23年度の実績は、以下のとおりです。

■見舞金支払い状況

		全　　体	大町市
会員数		733,175人	22,203人
会費収入		2億4,627万9,000円	792万2,100円
見舞金	件　数	2,795件	62件
	金　額	1億8,482万9,500円	279万3,000円

【H23年度　歳入】

会費：会員に納めていただいたお金
財産収入：基金の利子　繰越金：前年度繰越金
諸収入：貯金利子　繰入金：基金からの繰入金

【H23年度　歳出】

議会費：交通災害共済組合議会の運営のための経費
交通災害共済費：支払った共済見舞金や事務経費
諸支出金：基金への繰出金

国営アルプスあづみの公園 おでかけ通信㉛

春休み特別企画！『無料映画上映会』

今年も春休み特別企画として映画上映会を開催します！上映タイトルは「ライフ－いのちをつなぐ物語－」や「カールじいさんの空飛ぶ家」など、親子で楽しめる作品ばかりです。全タイトル観覧無料です。

また、雪が解けるまで、引き続きそりのレンタルや雪の巨大すべり台などもご利用いただけます！

アルプスあづみの公園で残り少ない冬遊びを、ぜひお楽しみください。

■問い合わせ　アルプスあづみの公園管理センター（大町・松川地区）TEL２１・１２１２

無料映画上映会

春休み特別企画！ことしも無料映画上映会を行います♪ご予約はお早めにお願いします。

■日時　３月16日（土）・17日（日）・20日（水・祝）・23日（土）・24日（日）午前10時30分～、午後２時～

■場所　大草原の家（多目的ホール）

■定員　１００人／回（事前予約）

■予約電話番号　TEL２１・１２１２

※空席があれば、当日受け付けも可

■料金　無料

※別途入園料は必要です。

■上映タイトル

▽クヌート

▽オープン・シーズン

▽カールじいさんの空飛ぶ家

▽イルカと少年

▽ライフ－いのちをつなぐ物語－

※１日１タイトルの上映です。各上映タイトルの放映日などはホームページをご覧ください。

「ライフ－いのちをつなぐ物語－」

スノーレジャーグッズの無料レンタル

ことしもスノーシューやそりなどの雪遊び道具を無料レンタルしています！雪が解けるまでの貸し出しとなっていますので、ご利用はお早めに♪

無料で借りられるスノーレジャーグッズ

■日時　３月17日(日)まで予定

※積雪・融雪の状況により、日程を変更することがありますのでご了承ください。

■貸出時間　午前９時30分～午後３時45分

■貸出場所

▽レンタル棟　園路歩行用の道具

▽大草原の家　雪遊び用の道具

※レンタル料は無料ですが、別途入園料は必要です。

※道具の貸し出しや各イベントは、積雪・融雪状況など天候により変更・中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。

【体験カレンダー（３月後半）】

日	月	火	水	木	金	土
※都合によりプログラムの日程・内容などが変更となる場合があります。受付時間など、詳細はお問い合わせください。　大町・松川地区管理センター　TEL21-1212 ※詳細はホームページでもご確認いただけます。 http://www.azumino.go.jp/event/					15 草木染め織タペストリー 森のフレーム 葉っぱのしおり サンドアート ウッディストラップ	16 森の散策体験 ノルディックウオーク体験 森のケーキづくり サンドアート ウッディストラップ モチモチじゃがいも餅
17 森の散策体験 ノルディックウオーク体験 森のケーキづくり サンドアート ウッディストラップ 季節のドラ焼きづくり	18 休園日	19 森のフレーム サンドアート ウッディストラップ 大人の布ぞうり教室 <限定10人>※1日体験 午前10：00～午後3：00ごろまで	20 森の散策体験 ノルディックウオーク体験 森のケーキづくり くるみストラップ サンドアート 米粉ピザづくり	21 森のフレーム サンドアート ウッディストラップ	22 森のフレーム サンドアート ウッディストラップ	23 森の散策体験 ノルディックウオーク体験 フォトスタンドづくり サンドアート ウッディストラップ 竹巻きパンづくり
24 森の散策体験 ノルディックウオーク体験 フォトスタンドづくり サンドアート ウッディストラップ 竹巻きパンづくり	25 休園日	26 森のフレーム サンドアート ウッディストラップ	27 森のフレーム サンドアート ウッディストラップ	28 森のフレーム サンドアート ウッディストラップ	29 森のフレーム サンドアート ウッディストラップ	30 森の散策体験 ノルディックウオーク体験 えんぴつ立てづくり くるみストラップ サンドアート 五平餅づくり
31 森の散策体験 ノルディックウオーク体験 えんぴつ立てづくり くるみストラップ サンドアート 五平餅づくり	※体験プログラムについては、事前の電話予約も承っています。 ※材料がなくなり次第終了させていただきます。 ※団体などの利用状況により、内容が変更となる場合がありますので、事前にお問い合わせください。					

きらり☆げんき通信 第70号

おおまち食育応援団

「おおまち食育応援団」は、食卓と健康づくりを応援します！

平成22年度に発足した「おおまち食育応援団」。24年度は大町市ケーブルテレビ放送を通して、「おおまち食育応援団ニュース」をお送りしてきました。今回は、今まで放送した「応援団ニュース」を振り返ります。

■問い合わせ　市民課健康推進係（中央保健センター内）TEL・有線23・4400

おおまち食育応援団とは

おおまち食育応援団は、現在33団体で構成されています。市内の飲食店やボランティア団体が中心で、さまざまな立場から食育の推進に携わっています。

共通の質問項目
❶食育に関して、どのような取り組みをしていますか？
❷食を通して伝えたいことは何ですか？
❸市民の皆さんの食卓を楽しくするワンポイントアドバイスは？

【第1回放送】くろよんロイヤルホテル

❶地産地消に取り組んでいて、地元産野菜や鹿肉・大町黒豚・信州サーモンなど、県内産の食材を積極的に使用しています。
❷信州の大自然が育む食材を知っていただくことで、大町を訪れるきっかけになれば良いと思っています。
❸農家の人でなくても、自宅で野菜やハーブを育ててみてはいかがでしょうか。テーブルに花を飾ったり、テーブルコーディネートをしたり、いつもと違った雰囲気を楽しんでみては。

【第2回放送】黒部観光ホテル

❶地産地消に取り組んでいて、県内産の畜産品を中心に米・野菜などを積極的に取り入れています。県外からのお客さまにも長野県産と分かりやすいように表示するよう心掛けています。
❷食卓を家族で囲んで、食事を楽しむことが大切だと思います。
❸食卓に変化をつけることや、食事を取る場所を変えるなど、変化を楽しむと良いと思います。

【第3回放送】こまつうどん店

❶天然だしを使い、減塩に気を使っています。できるだけ自家製の野菜を使い、化学調味料を減らす努力をしています。
❷お客さまを家族の一員のように考えています。食を通じた会話が大切と思っています。
❸最近は顆粒のだしを使用する家庭も多いと思いますが、たまには本格的な食材でだしを取ってみるのはいかがでしょう。手作り料理を家族みんなで囲む食卓は、コミュニケーションを取るきっかけになると思います。

「こまつうどん店」の渡邉徳久さん

【第4回放送】農家レストラン&民宿 きつつきのおやど

❶馬やニワトリを飼育し、堆肥にボカシを混ぜて野菜を作っています。はぜかけ米や山菜・味噌・手づくりの漬物などの提供のほか、農家体験も行っています。多くの皆さんに体験していただきたいと思っています。
❷大町にはきれいな水や空気があり、自然に恵まれ、さまざまな食材が作られています。その土地で取れたものや旬のものを食べることは、とても良いことです。地産地消・スローフードを楽しんでいただきたいです。
❸市内では、さまざまな料理教室や講習会が開催されています。皆さんもいろいろな教室に参加されて、新しいメニューや食材を家庭に持ち帰っていただきたいと思います。

「農家レストラン＆民宿 きつつきのおやど」の料理

【第5回放送】郷土料理「わらび塾」

❶平公民館を会場に月に一回、地元の食材を使った郷土料理の講習会を開催しています。調理実習の前には、食育に関する学習をしています。
❷教育でいう「知育・徳育・体育・食育」の中では、食育が最も重要であると思っています。地域の食文化を通じて、食育を広げたいと思っています。
❸地元の旬の食材を上手に利用して料理することが大切だと思います。自分の身近にある食材を積極的に使っていただきたいと思っています。

【第6回放送】NPO地域づくり工房

❶菜の花プロジェクトに取り組んでいます。市内で栽培された菜の花でオイルを作っています。廃油は市内のゴミ収集車の燃料として利用されています。
❷生産からリサイクルまでを食べることだと考えています。食育は、子どもから大人までなくてはならないもので、未来を守ることにつながると考えています。
❸油と聞くと良くないものと思われがちですが、適量の油を取ることは必要なことです。菜の花オイルは質の良い油です。上手に利用して、食卓のメニューの幅を広げていただきたいと思います。

おおまち食育応援団登録団員（順不同）

○モランボン
○割烹　扇
○昭和軒
○とりしん
○福来家
○御食事処　三洛
○北京亭
○創舎　わちがい
○小林鶏肉店
○そば処　美寿々
○手作り食品　ほたる
○ビストロカフェ　ミルフィーユ
○ゆーぷる木崎湖　レストラン麗句味遊（レイクビュー）
○一番鮨
○こおはく
○こまつうどん店
○トラスティ
○豚のさんぽ
○松葉鮨
○マロン
○やまや食堂
○よしの食堂
○大町市食生活改善推進協議会
○黒部観光ホテル
○くろよんロイヤルホテル
○郷土料理「あざみ塾」
○NPO地域づくり工房
○北アルプス自由市場
○大町市PTA連合会
○ビストロ傳刀
○郷土料理「わらび塾」
○農家レストラン&民宿　きつつきのおやど
○八坂給食野菜の会

＜きらり☆くん＞70

作 N沢 Y忠

「料理男子?」

ときめきマイ・シティー

大町あめ市

中心市街地で2月11日、恒例の「あめ市」が開かれました。JR信濃大町駅前から大黒町のポケットパーク間の各所では、模擬店や福あめの販売、甘酒の振る舞い、餅つき、ゲームなどの多彩な催しが行われました。

本部会場となった商工会議所の駐車場では、午前10時から、5カ所のチェックポイントでスタンプを集めると大抽選会に挑戦できる「まちなかのれん巡りウオークラリー」がスタート。

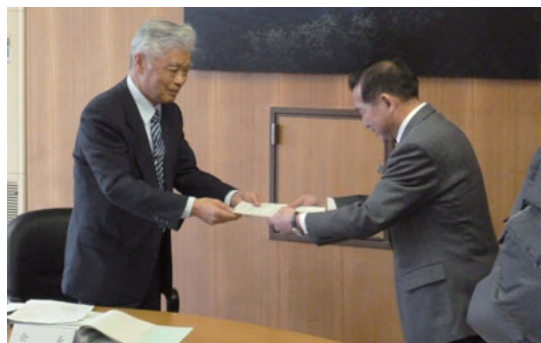
また、「おおまぴょん弁当」の販売や「おおまぴょんお絵かきコンテスト」も行われるなど、家族連れでにぎわいました。

大町黒豚など地元の特産物を使った「おおまぴょん弁当」を販売した大町商工会議所青年部・傘木章太専務理事（30）は「売れるか心配でしたが予想以上に売れました」と話しました。

国保運営協議会が国保財政安定化計画案を答申

大町市国民健康保険運営協議会（黒岩良介会長）は2月18日、諮問を受けた国民健康保険財政安定化計画案について適当とする答申を牛越市長に行いました。

計画案は、今後5カ年の国保の安定的な運営を図るための基本的な指針として策定されたものです。

答申内容には付帯意見として、国保財政の安定確立を目標に、健康づくりの意識啓発や行政組織の横断的な取り組みにより健康づくり施策に取り組むこと、収納対策の向上などにより国保財政の負担軽減を図ること、平成25年度の保険税率の据え置き、適切な支援措置が盛り込まれました。

環境審議会が産業廃棄物処理施設等の指導要綱改定を答申

大町市環境審議会（栗林士郎会長）は2月19日、大町市産業廃棄物処理施設等に関する指導要綱の改定について牛越市長に答申しました。

立山黒部アルペンルートや高瀬渓谷、登山などの玄関口となっている平地区について、産業廃棄物処理施設の立地が危惧されるため、地元地区の要望を受け、市では観光振興や自然環境の保護の観点から立地規制の強化のため、指導要綱の見直しを進めていました。

答申では、これまでの規制範囲に「自然保護や観光振興の観点から特に生活環境の保全が必要な地区」を加え、野口、上原、高瀬分譲地、温泉郷などの地域を規制する区域として定めることを適当としました。

美麻地域づくり委員会が意見書提出

美麻地域づくり委員会（竹内彰会長）は2月20日、地域からの要望を意見書にまとめ、牛越市長に提出しました。要望事項として、道の駅ぽかぽかランド美麻の活性化や、上水道と簡易水道の料金を早期に統一すること、同軸ケーブルから光ケーブルへの整備、教員住宅の有効活用などの6項目について、市の対応を求めました。委員会からの意見書提出は、合併後3回目になります。

牛越市長は「地域をあげての提言に感謝します。一つずつ課題の解決に向けて努力してまいります」と話しました。

大町総合病院で大規模災害を想定し机上訓練

大町総合病院は2月23日、大規模災害を想定した机上訓練を初めて行いました。国立病院機構信州上田医療センターの高野博子看護師長を講師に、北アルプス広域消防や病院関係者など約200人が参加し災害対応を学びました。訓練は、災害現場、病棟、本部などに見立てたホワイトボードを設置し、職員や患者などにみなした絵札を動かしながら、情報伝達や災害医療の流れなどについて理解を深めました。

訓練に入ると、運び込まれた傷病者を被害の程度で振り分けるトリアージを開始。時間が進み患者数が増えるにつれ、関係部署間との連絡や情報が滞るなど、参加者は災害時の対応の難しさを感じ取っていました。

信濃おおまち達人検定に61人が挑戦

3回目となる「信濃おおまち達人検定」が2月23日、サン・アルプス大町で開かれました。今年から、基本コースの初級・中級に加え上級コースが新設。難問が揃う上級コースには13人、基本コースの初級と中級にはそれぞれ24人の計61人が、合格を目指して試験に挑みました。

上級コースは、四者択一式と記述式の50問（1問2点）で80点以上が合格のライン。昨年の中級コースの合格率は44・4％で、上級コースの突破はさらに狭き門となっています。

合否の発表は3月11日以降、受験者本人に直接通知されます。

「暮らし拝見ツアー」で大町の冬を体感

市は2月23日、24日に移住希望者を対象とした「大町暮らし拝見ツアー〝冬〟」を開催しました。このツアーは、移住希望者に「大町の冬」を体感し対策を知っていただき、雪の多さや寒さに対する不安を解消してもらうことが目的です。ツアーは昨年秋に続く2回目で、関東圏や大阪などから10組18人が参加しました。

ツアーでは、市内移住者のお宅拝見や交流会、美麻地区のふたえ市民農園での雪かき体験、ラウベ（休憩施設）の見学、相談会を実施しました。相談会では、住宅事情や子育て環境、地域での受け入れ、農業の始め方などの質問があり、企画運営した安曇野アイターン友愛会の皆さんが丁寧に応対しました。

千葉県から参加した中島舞さん（39）は、田舎暮らしに興味がある夫・郁夫さん（37）と娘・千晴ちゃん（3）と初参加。舞さんは「今まで漠然としていたものが、今回の参加で具体的なイメージになったので今後の参考にします」と話しました。

地域防災に貢献　倉品組が消防庁事業所表彰

美麻の建設業・㈱倉品組（倉品秀也社長）は、2月28日に日本消防会館「ニッショーホール」で消防庁から「消防団等地域活動表彰」を受け、3月1日に牛越市長へ報告しました。

この表彰は消防庁が毎年度、消防団活動へ深い理解や協力を示し、地域防災力の向上に協力している事業所を対象に行っているもので、今年度は、全国で9事業所が表彰されました。

倉品組は、13人の従業員のうち6人が消防団に所属。消防団に所属している従業員には、火災・水害など災害や捜索、訓練などの消防団活動への積極的な参加を指導しており、小学校の避難訓練にも協力してきたなどの実績があります。

自らも市消防団第6分団長を務める倉品社長は「団員としても企業としても地元に信頼されることを目指してきました。地域に何かあれば、できるだけすぐに対応できるような態勢を取っていきたい」と話しました。

平公民館・女性未来館ピュア

信濃路の郷土料理講座 ～春のレシピ～

季節ごとに地元の旬の食材を使って郷土料理を作る料理講座です。失われつつある地域の味を継承し、ふるさとの素晴らしさを再発見します。平成25年度の第１弾は、「春のレシピ」です。春においしくなる“旬”の食材を使って、この地域ならではの料理を作ります。

■日時　４月18日、５月16日、６月20日　木曜日
午前９時30分～午後１時　全３回
■会場　平公民館・女性未来館ピュア　料理講習室
■定員　16人　※定員になり次第締め切ります。
■講師　長嶌勇次さん
（郷土料理研究家・食育インストラクター）
■費用　1,500円（材料代３回分）
■持ち物　エプロン、三角巾、筆記用具
■その他　託児あります。申し込み時にご予約ください。
■申し込み　３月21日（木）から受け付けを開始します。
電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ

ピュアに輝く女性講座

何にでもチャレンジする前向きですてきな女性を目指して、受講者自身が企画・運営する講座です。

今年度は手打ちうどん作りや寄せ植え、社会問題についての学習会、自然観察会、演劇鑑賞など、いろいろなことにチャレンジしました。新年度はあなたの自由な発想で企画してみませんか。受講者自身が得意分野を生かして講師になることもあります。

楽しく仲間づくりをしたい皆さん！ 奮ってご参加ください。

平成24年度の講座の様子

寄せ植え講座

小谷鎌池自然観察会

■日程　４月～平成26年１月　月１回開講　※４月は企画会議、５月～12月は講座実施、平成26年１月は反省会（予定）
▷第１回　４月16日（火）　午後１時30分～３時30分
※２回目以降は、企画内容に沿って計画していきます。
■会場　▷第１回　平公民館・女性未来館ピュア　軽運動室
※２回目以降は、企画内容により公民館外へバスなどで行くこともあります。
■定員　30人　※申し込み多数の場合は抽選を行います。
■費用　第１回に活動資金として1,000円を集金します。２回目以降は、企画内容により自己負担があります。
■申し込み　３月21日（木）～29日（金）までに、電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。代理応募はできません。

■問い合わせ　平公民館・女性未来館ピュア　℡・有線２２－０６９４

平公民館・女性未来館ピュア

SANBAの会プログラム
【毎日続ける、女性のためのエクササイズ】

エクササイズは続けることが何より大切です。毎月の講座でこつを覚えて、自宅でも生活の中に取り入れてみましょう。女性特有の症状を予防しはつらつと元気に過ごすために、SANBAの会のエクササイズを、ぜひ体験してみてください。参加無料です。

■日時　４月25日、５月23日、６月27日、７月25日、８月22日、９月26日　木曜日　午後１時30分～３時　全６回
■会場　平公民館･女性未来館ピュア　講堂
■対象・定員　女性　30人　※定員になり次第締め切ります。
■その他　託児はありません。２才未満のお子さんがいる人は「産後ママのためのエクササイズ」を受講してください。

【産後ママのためのエクササイズ】

骨盤のゆがみが気になる、体型が元に戻らないなどでお悩みのママさん向けの講座です。助産師によるボディケアエクササイズやメンタルケアのお話があります。参加無料です。ぜひご参加ください。

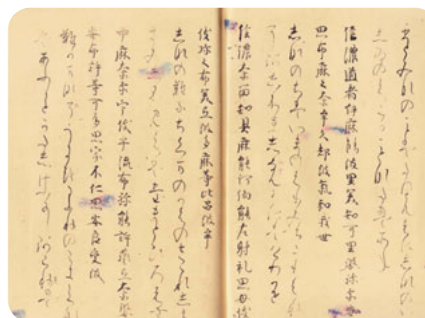
■日時　４月18日、５月16日、６月20日、７月18日、８月15日、９月19日　木曜日　午前10時～11時30分　全６回
■会場　平公民館･女性未来館ピュア　軽運動室
■対象　おおむね生後６カ月（首が据わったくらい）から２才未満の乳幼児のお母さん　10人　※定員になり次第締め切ります。
■その他　２才未満の乳幼児の託児あります。申し込み時にご予約ください。

【毎日続ける、女性のためのエクササイズ】【産後ママのためのエクササイズ】の共通事項

■講師　NPO法人　女性健康支援「SANBAの会」インストラクター
■持ち物　運動用シューズ、バスタオル（あればヨガマット）、汗拭き用タオル、飲み物　※体操のできる服装でご参加ください。
■申し込み　３月21日（木）～４月５日（金）までに、電話または直接、平公民館･女性未来館ピュアへ

こくごの時間　―学生時代を思い出しながら古典文学に親しんでみましょう―

鎌倉時代初期に作られた「新古今和歌集」など、教科書でおなじみの古典文学に親しみ、美しい日本語の魅力を再発見する講座です。文学少年･文学少女･歴史に興味のある皆さん、お気軽にご参加ください。参加無料です。

■日時　４月19日、５月17日、６月21日、７月19日、８月16日、10月18日、11月15日、12月20日、平成26年１月17日、２月21日　金曜日　午前10時～正午　全10回
■会場　平公民館･女性未来館ピュア　軽運動室
■定員　15人　※定員になり次第締め切ります。
■内容　▷第１回　序章～今昔の心をつなぐ言葉～　※第２回以降は未定
■講師　相澤亮平さん（元大町市文化財センター指導員）
■申し込み　３月21日（木）～29日（金）までに、電話または直接、平公民館･女性未来館ピュアへ

■問い合わせ　平公民館・女性未来館ピュア　℡・有線２２－０６９４

「こども囲碁教室入門講座」
「大人のための囲碁入門講座」

囲碁を通して人づくり街づくりを目指すアルプス囲碁村推進協議会と日本棋院大町支部では、今年で12年目を迎える「こども囲碁教室入門講座」と、「大人のための囲碁入門講座」の受講生を募集します。

囲碁を楽しむことは脳の活性化にもつながり、友達も大勢できます。この機会に囲碁を覚えてみませんか。

【こども囲碁教室入門講座】

■**期間**　４月～平成26年３月　※全35回の開催予定
▷第１回は、４月13日（土）です。

■**日時**　原則、毎週土曜日　午前10時～11時30分

■**会場**　アルプス囲碁村会館（旧商工会議所）

■**対象**　大北・安曇野地域にお住まいの幼児から高校生

■**講師**　アルプス囲碁村推進協議会　囲碁普及員

■**費用**　無料

■**申し込み**　申し込み不要です。直接会場へお越しください。なお、囲碁が初めての人は、第１回から受講してください。囲碁の経験のある人は、随時受講できます。

■**その他**　送迎は、各ご家庭でお願いします。

【大人のための囲碁入門講座】

■**日時**　４月13日～７月20日　毎週土曜日　午前10時～11時30分　※全10回の開催予定

■**会場**　アルプス囲碁村会館（旧商工会議所）

■**対象**　大北・安曇野地域にお住まいの囲碁初心者

■**講師**　日本棋院大町支部

■**費用**　300円／回、テキスト代1,500円

■**申し込み**　４月５日（金）までに、電話でアルプス囲碁村推進協議会事務局へ

■**問い合わせ**
アルプス囲碁村推進協議会事務局
（企画財政課企画調整係）　℡市内線５２２

囲碁を覚えて「アルプス囲碁村まつり」に出よう！

しなのおおまちキャラクター
おおまぴょん

大町公民館

Let's learn Japanese！

Every Wednesday evening (7:00-9:00pm) , we have class at Omachi Bunka Kaikan(Community center). The class is free.

Won't you join us?

℡２２－９９８８

日本語を勉強してみよう！

毎週水曜日の夕方（午後７時～９時）、大町公民館（文化会館）で日本語の講座を行っています。講座の受講料は無料です。

一緒に勉強しませんか？

℡２２－９９８８

日本語教室講師ボランティア

大町公民館では、毎週水曜日に行っている外国人を対象とした日本語教室の講師ボランティアを募集します。特別な資格や外国語の会話能力は不要です。いろんな国の人と知り合いになりませんか。

日本語教室講師ボランティア希望者は、次のとおり説明会を開催します。ご参加ください。

■**説明会**
▷**日時**　３月27日（水）　午後７時30分～
▷**会場**　大町公民館（文化会館）２階　実習室

■**問い合わせ**
大町公民館・文化会館
℡・有線２２－９９８８

募集

雇用促進住宅入居者

■住宅の概要
▽団地名　サンコーポラス大町
▽所在地　大町市社4682-520
▽建設年度　平成10年度
▽構造　鉄筋コンクリート造5階建て
▽間取り　3DK
▽設備状況
①水洗(公共下水道接続)
②ユニットバス、浴槽、給湯器(浴室、洗面所へ給湯)
※エレベーター設備なし。台所瞬間湯沸かし器・居室照明器具は入居者が設置してください。
▽駐車場　入居者および同居者が使用できる有料駐車場あり(月額1台当たり2500円)。使用希望者は、使用許可申請が必要になります。
▽その他　犬、猫などペットの飼育は禁止
■入居の条件　勤労者または勤労者となることが見込まれる人で、所得が一定以上などの基準に合う人
■申し込み　随時受け付け中です。直接、建設課建築住宅係へ
■問い合わせ　建設課建築住宅係
TEL 市内線694・695

外観

居室

台所

お知らせ

3月31日(日)午前7時から春の一斉清掃を実施

身近な道路や河川、遊園地などを地域で力を合わせてきれいにしましょう。都合により、この日に実施できない自治会があります。自治会ごとに実施日を確認してください。

当日は、粗大ごみ、古タイヤ、バッテリー、家電リサイクル法の対象廃家電の有料回収を次のとおり行います。

■回収場所と時間　環境プラント　午前7時～11時
■処理料金
▽可燃性粗大ごみ　20円／kg
▽金属製粗大ごみ　21円／kg
▽電化製品・混合製品　37円／kg
(小型家電は無料回収します。例：ラジオ、石油ストーブ、掃除機、電子レンジ、ファンヒーター)
▽エンジン付きのもの　21円／kg
▽バッテリー　1個315円～
▽古タイヤ(自動車)　1本150円～
▽家電リサイクル法の対象廃家電(テレビ、洗濯機、衣類乾燥機、エアコン、冷蔵庫、冷凍庫)1台3000円程度～　※種類と大きさで金額が異なります。
■その他　可燃性粗大ごみ、小型廃家電、家電リサイクル法の対象廃家電は、環境プラントの通常業務でも受け入れしていますのでご利用ください。
■問い合わせ
▽一斉清掃に関すること
生活環境課環境衛生係
TEL 市内線461・462
▽有料・無料回収に関すること
環境プラント　TEL 22・0168

子宮頸がん予防ワクチン接種ご希望の人はお早めに

市では、中学1年生～高校1年生(平成8年4月2日生まれ～平成12年4月1日生まれ)の希望者を対象に、子宮頸がん予防ワクチン接種を実施しています。

高校1年生(平成8年4月2日生まれ～平成9年4月1日生まれ)の人は、平成25年度は公費助成の対象となりませんので、まだ3回の接種を完了していない人は、平成25年3月31日(日)までに接種をしてください。接種間隔など不明な点は、お問い合わせください。

■問い合わせ　市民課健康推進係(中央保健センター内)
TEL・有線23・4400

移動採血車運行（3月）献血にご協力を 移動採血車が伺います

県赤十字血液センターでは、次のとおり移動採血車を運行します。血液は長期保存ができません。血液の安定した確保に向けて、献血にご協力をお願いします。春休みでもありますので、高校生の皆さんも、ぜひご協力ください。

■**期日** 3月28日(木)
■**会場・時間**
▽大町市役所 午前9時30分～正午
▽大町総合病院 午後2～4時
※いずれの会場も市民の皆さんの受け入れを行っています。
■**対象** 16歳～69歳の人。65歳～69歳の人は、60歳～64歳の間に献血経験のある人に限られます。
■**問い合わせ** 中央保健センター
TEL・有線23・4400

重度心身障害者タクシー券交付

重度の障がいのある人が、外出時にタクシーを利用する際の運賃の一部を助成します。

■**対象者**
▽身体障害者手帳のある人(視覚障害1～3級、内部障害1～2級、上肢障害1～2級、下肢・体幹障害1～3級)
▽療育手帳のある人
※市からタクシー券の交付を受けている人や、自動車税・軽自動車税の減免を受けている人は、対象になりません。
■**申請方法** 身体障害者手帳、療育手帳を持参の上、福祉課福祉係、八坂支所、美麻支所へ
■**申請受け付け・交付時期** 4月1日(月)から受け付け、交付します。
■**問い合わせ**
▽福祉課福祉係
TEL市内線427
▽八坂支所民生係
TEL26・2001
▽美麻支所民生係
TEL29・2311

事業者の皆さんへ 平成25年度 新規就職者激励会および新人研修会

平成25年4月から市内の事業所に就職し、市の将来を担う社会人として第一歩を踏み出す若人を激励するとともに、社会人としての自覚を促すことを目的として激励会および研修会を開催します。

■**日時** 4月15日(月) 午前9時30分～午後3時30分
▽受け付け 午前9時10分～
■**会場** 大町商工会議所 大会議室
■**対象** 平成25年4月に市内の事業所に就職する新規就職者
■**内容**
▽第1部 式典 午前9時30分～10時20分
▽第2部 研修会
〈午前の部〉午前10時30分～正午
〈午後の部〉午後1時～3時30分
■**申し込み** 3月29日(金)までに、商工労政課商業労政係にある申込書に必要事項を記入の上、直接、商工労政課商業労政係へ
■**問い合わせ** 商工労政課商業労政係 TEL市内線542

八坂堆肥センター 春まき用堆肥軽トラック持込販売

八坂堆肥センターでは、春まき用堆肥の軽トラック持ち込み販売を行います。ぜひご活用ください。

購入を希望される人は、当日に軽トラックを堆肥センターまで持ち込んでください。

■**日時** 4月6日(土) 午前8時～11時 ※堆肥が終わり次第終了します。
■**費用** 1台2000円
■**注意事項** 運搬中の飛散防止のため、アオリやビニールシートなどの用意をお願いします。販売開始時間前からの順番待ちは、ご遠慮ください。
■**その他** 堆肥センターへの案内看板を設置します。
■**問い合わせ** 八坂支所産業建設係 TEL26・2001

特殊詐欺多発警戒情報

県内では今年に入り、株式の購入などを持ちかける「もうかります詐欺」や公務員などをかたる「受取型詐欺」が多発しています。「必ずもうかる」「現金・キャッシュカードを預かる」といった話は絶対に信用しないでください。

少しでもおかしいと思ったら、市の相談窓口、県消費生活センター、警察署・交番に相談してください。

■**問い合わせ** 消費生活センター
TEL26・3225

保健 4 April

４月の予定表を掲載。詳しくは、「広報おおまち３月15日号」と一緒に配布します「大町市健康カレンダー」をご覧ください。

■乳幼児健診　午後１時～１時15分受け付け		
４カ月	24年12月生まれ	30日（火）
１歳６カ月	23年９月生まれ	16日（火）
２歳	23年３月生まれ	10日（水）
３歳	22年３月生まれ	12日（金）

※４・５歳児健診は保育園・幼稚園などで健診を受ける機会のないお子さんが対象です。３歳児健診と同じ日に実施します。事前に中央保健センターへ予約が必要です。

■乳幼児相談		
２カ月児	午前９時30分～９時45分受け付け	
	25年２月生まれ	19日（金）
10カ月児	午前９時15分～９時30分受け付け	
	24年６月生まれ	25日（木）

■育児相談　午前９時30分～11時受け付け	
何でも気軽にご相談ください	24日（水）

■離乳食教室　午前９時15分～９時30分受け付け		
ごっくん教室	24年10月生まれ	18日（木）
もぐもぐ教室	24年８月生まれ	

※２日前までに中央保健センターへ予約が必要です。

■女性のからだ相談　午前９時30分～11時受け付け	
不妊、思春期、更年期などの相談をお受けします	24日（水）

※事前に中央保健センターへの予約が必要です。

■心や体の健康に関する相談
平日の午前８時30分～午後５時15分 お気軽にご相談ください

▷上の表の会場は、全て中央保健センター

■中央保健センター　TEL・有線２３－４４００

【訂正とお詫び】

広報おおまちNo.９８４（３月１日号）に掲載の記事に誤りがありました。

お詫びして訂正致します。

投票区の見直しを検討しています～市民の皆さんのご意見を！～（２ページ）上から５段目「●見直しの効果は」の８行目

▽誤　５００人未満の投票区は３カ所に減少し、

▽正　５００人未満の投票区は４カ所に減少し、

■問い合わせ　市選挙管理委員会
TEL市内線５１１・５１８

元気な仲間たち ㊸

常盤健康ダンスクラブ

私たちのクラブは毎月２回、第２・第４月曜日の午後に常盤公民館でレッスンをしています。

良い先生に恵まれ、毎回15人余りの方々が練習に励んでいます。特にテネシーワルツやマイム・マイムなどの耳慣れた曲が流れると、皆さん往時をしのぶかのように踊っています。しかし、年配者が多いこともあって覚えはいまいちで、先生には迷惑をかけています（笑）。笑顔の絶えない仲間で、心身ともに活力を感じています。

■会員を募集しています

初めての方はもちろんですが、以前に仲間や友達と組んで踊ったことのある方などを募集しています。

■連絡先　西沢：TEL２２－６９１４
細田：TEL２２－８１１３

不用品交換コーナー

●譲ります

・循環式電子もみ精米機
　(約30年前購入、現在まで使用、重量47kg、容量：もみ20kg・玄米30kg、取扱説明書付き、状態良好)………………無料

●譲ってください

・子ども用スキーセット
　(３～４歳用、スキー板〈約80cm〉・ストック・ブーツ〈約15～17cm〉の３点)
・真空管ラジオ
・ゼンマイ柱時計

　交渉や受け渡しは、当事者双方の責任で行ってください。なお、「広報おおまち」が届く前に交渉が成立することがあります。ご了承ください。

■問い合わせ
　市民課消費生活・交通安全係　TEL市内線４６３

今月の納税など

国民健康保険税　３月分
後期高齢者医療保険料　３月分
保育料　３月分
市営住宅使用料
地域振興住宅使用料
雇用促進住宅・駐車場使用料　３月分
上下水道料・簡易水道料　３月分
納期限は４月１日(月)

図書館の催し

おはなしの森
　４月13日(土)
　午前10時30分～
おいで　えほんのおへや
　４月９日(火)
　午前11時～
おりがみ教室
　毎週日曜日
　午後２時～

しなのおおまちキャラクター
おおまぴょん

編集室

　今回の表紙の「そりコンin大町」は、大町青年会議所が「このイベントをきっかけに地域の魅力の一つであるスキー場に足を運んでもらえれば」と企画しました。優勝したのは、鹿島槍スポーツヴィレッジ(鹿島槍スキー場)を中心としたスキーヤー・スノーボーダーのチーム「スピアーズ」。納豆好きのメンバーのアイデアを基に、徹夜で作った「納豆パック」のそりで納豆をまくなどのパフォーマンスを披露。代表の森島保雄さん(安曇野市)は「いつもスキーやスノーボードをやるスキー場を盛り上げたかった。楽しめれば良いと思っていたけれど、まさか優勝するとは」と笑顔で話していました。主催者・出場者両方の皆さんから「地元を元気にしたい」という気持ちが伝わってくるイベントでした。

図書館だより

新着図書（一般）
ハピネス[小説]　桐野　夏生
大崎梢リクエスト！本屋さんのアンソロジー[小説]　飛鳥井　千砂／ほか著
決断の条件[経営管理]　P．F．ドラッカー
10年先を考える女(ひと)は、うまくいく[人生訓]　有川　真由美
心理学大図鑑[心理]　キャサリン・コーリン／ほか著
あまったパンで魔法のレシピ[料理]　尾田　衣子／著
上水内の四季　伝承の里に息づく日本の心[写真]　斉藤　登
バドミントン練習法＆上達テクニック[スポーツ]　大屋　貴司・山田　秀樹／監修

（子どもの本）
ダヤンのめいろ[日本の絵本]　池田　あきこ
おなべふこどもしんりょうじょ[日本の絵本]　やぎゅう　げんいちろう
プレッツェルのはじまり[外国の絵本]　エリック・カール／作、アーサー・ビナード／訳
じゃんけんのすきな女の子[日本の読み物]　松岡　享子／作、大社　玲子／絵
ねことテルと王女さま[外国の読み物]　クライド・ロバート・ブラ／作、レナード・ワイスガード／絵、あんどう　のりこ／訳
オズのリンキティンク[外国の読み物]　ライマン・フランク・ボーム／著、田中　亜希子／訳
月と太陽ってどんな星?[理科・自然科学]　縣　秀彦
よくわかる電気のしくみ[社会科]　伊藤　尚未

●今月の推薦図書●

『私の場合は、山でした！』
鈴木　みき／著

　山ガールブームの火付け役でもある著者は、山の麓で現在生活中。山に魅せられ、「山に居られる」仕事を選んだ著者が、仕事と住まいをつかむまでを描いた自伝的コミックエッセイです。

『本、だ～いすき！』
ジュディ・シエラ／文、マーク・ブラウン／絵、山本　敏子／訳

　ある日のこと、スプリングフィールドの図書館で働くモリーは、移動図書館用の車を間違って動物園に入れてしまいました。動物園で図書館を開き、声に出して本を読みだした途端、動物たちが巣やすみかから抜け出し集まってきます。動物たちは、素晴らしい本の世界にもう夢中！

図書館　TEL・有線２１－１６１６
◆開館日　▷火曜日～金曜日
　午前９時30分～午後６時30分
　▷土・日曜日・祝日
　（４月～11月）午前９時30分～午後６時
　（12月～３月）午前９時30分～午後５時
◆休館日　月曜日、毎月最終火曜日と年末年始
◆本の予約　図書館窓口で受け付けています。

■編集 大町市役所 総務部情報交通課広聴広報係(〒398-8601大町市大町3887 TEL22-0420 FAX23-5050) ■印刷 (有)北辰印刷